

УТВЕРЖДАЮ

ГБОУ школа-интернат №117 им. Т.С.Зыковой г.о.Самара

Директор

Буховец Т.Ф.

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**Сезон: **Весенне-летний**Возрастная категория: **Дети 12 лет и старше****1-ая неделя/Понедельник**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша вязкая молочная кукурузная (с маслом и сахаром)	200/10/10	7,63	11,1	60,76	374	174
Сыр (порциями)	15	3,67	3,5		46	15
Кофейный напиток с молоком	200	3,29	3,45	23,12	137	379
Батон нарезной	70	5,59	0,99	23,57	126	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Яблоки	100	0,38	0,35	8,92	40	
Всего в Завтрак	645	23,04	19,81	128,78	786	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	200	1,32		12,56	55	389
Всего в Второй завтрак	200	1,32		12,56	55	
Обед						
Помидоры свежие в нарезке	100	1,03	0,18	3,46	20	71
Суп картофельный с макаронными изделиями, куриным мясом.	250	2,64	2,57	18,96	110	103
Курица отварная	150	33,8	41,18	2,09	514	288
Капуста тушеная (белокачанная)	180	4,25	4,52	20,42	139	321
Кисель из черной смородины	200	0,2	0,04	25,9	105	350
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Обед	960	47,6	49,47	96,71	1 023	
Полдник						
Лапшевник с творогом	150/5	13,33	12,96	30,2	291	208
Компот из вишни	200	0,28		23,87	97	345
Всего в Полдник	355	13,61	12,96	54,07	388	
Ужин						
Салат витаминный (1 вариант)	100	0,8	5,45	4,93	72	48
Рыба, тушеная в томате с овощами(горбуша)	70/70	18,14	11,55	7,11	205	229
Пюре картофельное с маслом	175/5	3,68	5,67	24,11	162	312
Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	376
Хлеб пшеничный	70	5,59	0,99	23,57	126	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Ужин	730	30,77	24,11	84,82	679	
Второй ужин						
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386
Всего в Второй ужин	200	5,8	5	8,4	102	
Соль, специи за день						
Соль	3					
Лавровый лист						
Зелень свежая						
Всего в Соль, специи за день	3,2					
Всего в день	3 093,2	122,14	111,35	385,34	3 033	

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Горошек зеленый консервированный	38/2	1,12	1,38	2,28	26	131
Омлет натуральный	150	13,5	23,99	2,49	280	210
Масло (порциями)	15	0,1	10,3	0,14	94	14
Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	376
Батон нарезной	50	4,25	0,8	18,5	98	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Бананы	150	0,56	0,53	13,38	61	
Всего в Завтрак	645	22,09	37,45	61,89	673	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	200	1,32		12,56	55	389
Всего в Второй завтрак	200	1,32		12,56	55	
Обед						
Салат из редиса	100	2,38	6,55	2,91	80	30
Борщ с капустой и картофелем, с говядиной	30/220	8,09	8,95	13,09	165	82
Тефтели 2-й вариант (говядина)	60/50	8,32	6,02	10,06	128	279
Картофель в молоке	174/6	3,8	6,86	20,99	161	127
Компот из смеси сухофруктов	200	0,06		20,8	83	349
Хлеб пшеничный	60	4,79	0,84	20,2	108	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Обед	940	29,92	29,64	100,46	788	
Полдник						
Слойка с повидлом	75	4,78	8,84	38,04	250	418
Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	382
Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	38	
Всего в Полдник	375	9,12	12,57	69,96	428	
Ужин						
Салат из соленых огурцов с зеленым луком	100	0,8	4,47	1,67	50	21
Рагу из курицы	230	19,09	22,65	20,94	364	289
Кофейный напиток	200	0,66	0,63	18,85	84	379
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Хлеб пшеничный	70	5,59	0,99	23,57	126	
Всего в Ужин	640	28,62	29,16	77,44	687	
Второй ужин						
Кефир	200	5,8	5	8	100	386
Всего в Второй ужин	200	5,8	5	8	100	
Соль, специи за день						
Соль	3					
Лавровый лист						
Зелень свежая						
Всего в Соль, специи за день	3,2					
Всего в день	3 003,2	96,87	113,82	330,31	2 731	

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (с маслом)	230	7,94	13,23	32,81	282	173
Яйца вареные	1 шт.	5,08	4,6	0,28	63	209
Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	382
Батон нарезной	70	5,59	0,99	23,57	126	
Хлеб ржаной	50	3,1	0,53	15,52	79	
Всего в Завтрак	590	25,25	22,78	96	690	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	200	1,32		12,56	55	389
Всего в Второй завтрак	200	1,32		12,56	55	
Обед						
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	1,05	5,38	3,57	67	27
Суп картофельный с горбушей	250	9,13	4,72	16,59	145	106
Поджарка (говядина)	105/15	26,83	31,9	6,25	419	251
Каша рассыпчатая (гречневая, с маслом))	150/10	8,85	9,55	39,86	280	171
Компот из изюма	200	0,34		30,18	122	348
Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Обед	920	52,93	52,77	127,36	1 194	
Полдник						
Запеканка из творога	100	13,32	10,4	25,03	247	223
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386
ГРУША	150	0,56	0,53	13,38	61	
Всего в Полдник	450	19,68	15,93	46,81	410	
Ужин						
Огурцы свежие	100	0,75	0,09	2,37	13	71
Котлеты или биточки рыбные	145\5	17,56	24,73	16,23	358	234
Картофель отварной с луком	100/15	2,38	5,36	15,98	128	126
Кисель из вишни	200	0,16	0,09	26,55	108	350
Хлеб пшеничный	60	4,79	0,84	20,2	108	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Ужин	665	28,12	31,53	93,74	778	
Второй ужин						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385
Всего в Второй ужин	200	5,8	5	9,6	107	
Соль, специи за день						
Соль	3					
Лавровый лист						
Зелень свежая						
Всего в Соль, специи за день	3,2					
Всего в день	3 028,2	133,1	128,01	386,07	3 234	

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,59	5,4	16,67	138	120
Сыр (порциями)	20	4,89	4,66		62	15
Кофейный напиток с молоком	200	3,29	3,45	23,12	137	379
Батон нарезной	50	4,25	0,8	18,5	98	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Завтрак	560	20,5	14,73	70,7	498	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	200	1,32		12,56	55	389
Всего в Второй завтрак	200	1,32		12,56	55	
Обед						
Сельдь с луком	80	7,59	13,24	1,02	154	76
Рассольник ленинградский с мясом говядины	226/24	6,35	8,12	15,45	160	96
Жаркое по-домашнему из говядины	70/180	22,9	23,94	23,3	400	259
Компот из смеси сухофруктов	200	0,06		20,8	83	349
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Обед	860	42,58	46,28	86,45	932	
Полдник						
Омлет с сыром	55/5	7,17	11,77	1,02	139	211
Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	377
ГРУША	150	0,56	0,53	13,38	61	
Всего в Полдник	410	7,86	12,34	26,87	251	
Ужин						
Оладьи из печени (говядина)	150	24,82	32,23	7,53	419	282
Рагу из овощей	170	2,71	13,62	14,52	192	143
Напиток из плодов шиповника	200	0,64	3,78	18,16	109	388
Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Ужин	610	34,9	50,85	71,12	881	
Второй ужин						
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386
Всего в Второй ужин	200	5,8	5	8,4	102	
Соль, специи за день						
Соль	3					
Лавровый лист						
Зелень свежая						
Всего в Соль, специи за день	3,2					
Всего в день	2 843,2	112,96	129,2	276,1	2 719	

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Лакомка творожная	200	28,57	20,01	31,84	422	223
Соус молочный (сладкий)	50	0,89	2,27	6,13	49	327
Сыр (порциями)	15	3,67	3,5		46	15
Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	377
Батон нарезной	70	5,59	0,99	23,57	126	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Завтрак	575	41,33	27,23	86,42	757	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	200	1,32		12,56	55	389
Всего в Второй завтрак	200	1,32		12,56	55	
Обед						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	5,36	2,25	60	20
Суп из овощей с мясом говядины	25/225	7,74	9,54	9,92	156	99
Рыба, припущенная в молоке (горбуша)	150	26,19	17,84	4,62	284	228
Рис отварной	180	4,32	6,13	42,18	241	304
Напиток из лимона	200	0,17	0,02	18,71	76	388
Хлеб пшеничный	60	4,79	0,84	20,2	108	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Обед	980	46,4	40,15	110,29	988	
Полдник						
Вафли	75	2,26	1,85	54,67	244	
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,46	23,47	139	383
Апельсины	150	1,27	0,26	11,06	52	
Всего в Полдник	425	7,02	5,57	89,2	435	
Ужин						
Суфле из кур	93/7	17,75	26,22	3,59	321	299
Овощи в молочном соусе	200	4,31	5,77	18,13	142	317
Компот из изюма	200	0,34		30,18	122	348
Хлеб пшеничный	70	5,59	0,99	23,57	126	
Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	9,31	48	
Всего в Ужин	600	29,85	33,3	84,78	759	
Второй ужин						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385
Всего в Второй ужин	200	5,8	5	9,6	107	
Соль, специи за день						
Соль	3					
Лавровый лист						
Зелень свежая						
Всего в Соль, специи за день	3,2					
Всего в день	2 983,2	131,72	111,25	392,85	3 101	

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	200/10	8,64	11,06	44,32	312	173
Масло (порциями)	15	0,1	10,3	0,14	94	14
Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	382
Батон нарезной	70	5,59	0,99	23,57	126	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Завтрак	535	20,35	26,2	104,26	735	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	200	1,32		12,56	55	389
Всего в Второй завтрак	200	1,32		12,56	55	
Обед						
Салат "Весна"	100	1,67	5,1	2,44	62	28
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	250	3,7	4,53	19,57	134	108
Гороховое пюре с маслом	175/5	14,65	7,3	36,41	270	198
Котлеты рыбные любительские	100	14,18	17,35	19,91	293	234
Компот из чернослива	200	0,55		31,45	128	348
Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Обед	920	41,48	35,5	140,69	1 048	
Полдник						
Крендель сахарный	50	3,54	6,57	27,87	185	415
Кисель из клюквы	200	0,1		25,37	102	350
Яблоки	100	0,38	0,35	8,92	40	
Всего в Полдник	350	4,02	6,92	62,16	327	
Ужин						
Помидоры соленые	50	0,56	0,05	1,75	10	70
Курица, тушенная в соусе с овощами	250	25,31	33,05	23,19	491	292
Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	376
Хлеб пшеничный	70	5,59	0,99	23,57	126	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Ужин	610	34,02	34,54	73,61	741	
Второй ужин						
Ряженка	200	5,64	10,56	7,46	147	386
Всего в Второй ужин	200	5,64	10,56	7,46	147	
Соль, специи за день						
Соль	3					
Лавровый лист						
Зелень свежая						
Всего в Соль, специи за день	3,2					
Всего в день	2 818,2	106,83	113,72	400,74	3 053	

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Кукуруза консервированная	40	0,81	1,02	3,96	28	133
Омлет натуральный	150	13,5	23,99	2,49	280	210
Сыр (порциями)	15	3,67	3,5		46	15
Кофейный напиток с молоком	200	3,29	3,45	23,12	137	379
Батон нарезной	50	4,25	0,8	18,5	98	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Яблоки	200	0,8	0,8	19,6	89	
Всего в Завтрак	695	28,8	33,98	80,08	741	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	200	1,32		12,56	55	389
Всего в Второй завтрак	200	1,32		12,56	55	
Обед						
Салат из свежих помидоров с луком зеленым	100	1,02	5,39	3,23	66	23
Свекольник с мясом говядины и фасолью.	226/24	6,06	7,93	11,61	142	84
Печень по-строгановски (говядина)	150	19,82	15,39	4,8	237	255
Картофель отварной	150	2,82	5,42	21,89	148	125
Компот из яблок и лимона	200	0,23	0,16	25,45	104	344
Хлеб пшеничный	70	5,59	0,99	23,57	126	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Обед	960	38,02	35,7	102,96	886	
Полдник						
Запеканка из творога с яблоком (соус молочный сладкий)	94/56	16,49	14,37	23,24	288	224
Чай с молоком	200	1,31	1,34	14,69	76	378
Всего в Полдник	350	17,8	15,71	37,93	364	
Ужин						
Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,77	110	73
Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным.		10,19	15,13	17,94	249	235
Макаронные изделия отварные	200	6,84	0,68	44,4	211	202
Кисель из брусники	200	0,14	0,09	26,14	106	350
Хлеб пшеничный	70	5,59	0,99	23,57	126	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Ужин	730	27,12	25,23	132,23	865	
Второй ужин						
Снежок	200	5,8	5	8	100	386
Всего в Второй ужин	200	5,8	5	8	100	
Соль, специи за день						
Соль	3					
Лавровый лист						
Зелень свежая						
Всего в Соль, специи за день	3,2					
Всего в день	3 138,2	118,86	115,62	373,76	3 011	

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Пудинг из творога (запеченный)	200	23,59	19,03	60	506	222
Сыр (порциями)	15	3,67	3,5		46	15
Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	377
Батон нарезной	50	4,25	0,8	18,5	98	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Бананы	150	0,56	0,53	13,38	61	
Всего в Завтрак	655	34,68	24,32	116,76	825	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	200	1,32		12,56	55	389
Всего в Второй завтрак	200	1,32		12,56	55	
Обед						
Салат витаминный (2 вариант)	100	1,5	5,35	8,82	89	49
Суп гороховый на мясном бульоне с говядиной	250	10,86	9,05	18,5	199	102
Ромштекс	74/6	16,94	25,04	5,38	315	253
Соус сметанный	30	0,41	1,34	1,63	20	330
Макаронные изделия отварные	200	6,84	0,68	44,4	211	202
Компот из смеси сухофруктов	180	0,05		18,72	75	349
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Обед	920	42,28	42,44	123,33	1 044	
Полдник						
Бутерброд с джемом	55	2,42	3,87	29,15	161	2
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385
Яблоки	100	0,38	0,35	8,92	40	
Всего в Полдник	355	8,6	9,22	47,67	308	
Ужин						
Печень жареная с маслом (говядина)	91/9	22,31	20,09	3,49	284	254
Капуста тушеная (белокачанная)	200	4,72	5,03	22,68	155	321
Компот из вишни	200	0,28		23,87	97	345
Хлеб пшеничный	70	5,59	0,99	23,57	126	
Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	9,31	48	
Всего в Ужин	600	34,76	26,43	82,92	710	
Второй ужин						
Кефир	200	5,8	5	8	100	386
Всего в Второй ужин	200	5,8	5	8	100	
Соль, специи за день						
Соль	3					
Лавровый лист						
Зелень свежая						
Всего в Соль, специи за день	3,2					
Всего в день	2 933,2	127,44	107,41	391,24	3 042	

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом)	200/10	7,51	11,72	37,05	285	183
Сыр (порциями)	20	4,89	4,66		62	15
Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	382
Батон нарезной	70	5,59	0,99	23,57	126	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Завтрак	540	24,01	21,22	96,85	676	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	200	1,32		12,56	55	389
Всего в Второй завтрак	200	1,32		12,56	55	
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	94/6	0,91	5,39	2,87	64	24
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом говядины	220/30	7,11	8,79	8,69	142	88
Говядина, тушенная в сметане	50/50	15,27	22,1	1,9	264	264
Картофельное пюре с маслом сливочным	175/5	3,61	10,67	23,6	205	128
Компот из вишни	200	0,28		23,87	97	345
Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Обед	920	33,91	48,17	91,84	933	
Полдник						
Булочка "Веснушка"	50	3,9	3,06	23,9	139	429
Снежок	200	5,8	5	8	100	386
ГРУША	150	0,56	0,53	13,38	61	
Всего в Полдник	400	10,26	8,59	45,28	300	
Ужин						
Рыба запеченная в омлете	80/40	23,58	9,63	3,52	195	249
Овощи в молочном соусе	200	4,31	5,77	18,13	142	317
Напиток из плодов шиповника	200	0,64	3,78	18,16	109	388
Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Ужин	610	35,26	20,4	70,72	607	
Второй ужин						
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386
Всего в Второй ужин	200	5,8	5	8,4	102	
Соль, специи за день						
Соль	3					
Лавровый лист						
Зелень свежая						
Всего в Соль, специи за день	3,2					
Всего в день	2 873,2	110,56	103,38	325,65	2 673	

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	200	26,66	20,82	50,07	494	223
Сыр (порциями)	20	4,89	4,66		62	15
Компот из яблок и лимона	200	0,23	0,16	25,45	104	344
Батон нарезной	70	5,59	0,99	23,57	126	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	38	
Всего в Завтрак	630	40,65	27,35	119,6	887	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	200	1,32		12,56	55	389
Всего в Второй завтрак	200	1,32		12,56	55	
Обед						
Сельдь с луком	80	7,59	13,24	1,02	154	76
Суп с крупой, мясом говядины и томатом	226/24	7,07	8,18	15,45	164	116
Рагу из говядины	70/180	20,69	24,58	22,44	394	263
Напиток из апельсинов	200	0,17	0,04	19,64	80	388
Хлеб пшеничный	50	4,25	0,8	18,5	98	
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63	
Всего в Обед	870	42,25	47,26	89,46	953	
Полдник						
Зефир	75	0,56		53,44	216	
Салат из моркови с яблоками	100	1,02	0,16	8,05	38	59
Чай с молоком	200	1,31	1,34	14,69	76	378
Всего в Полдник	375	2,89	1,5	76,18	330	
Ужин						
Поджарка из рыбы	110	20,7	13,54	8,44	238	231
Свекла, тушенная в сметанном соусе	200	3,34	2,37	21,12	119	324
Кофейный напиток	200	0,66	0,63	18,85	84	379
Хлеб пшеничный	70	5,59	0,99	23,57	126	
Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	9,31	48	
Всего в Ужин	610	32,15	17,85	81,29	615	
Второй ужин						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385
Всего в Второй ужин	200	5,8	5	9,6	107	
Соль, специи за день						
Соль	3					
Лавровый лист						
Зелень свежая						
Всего в Соль, специи за день	3,2					
Всего в день	2 888,2	125,06	98,96	388,69	2 947	
Итого		1 185,54	1 132,72	3 650,75	29 544	
Среднее за период		118,55	113,27	365,07	2 954	