

В январе 2023 года в рамках информационных классных часов «Сделай свой выбор!», Моисеева Анна Александровна и врач Черепанова Наталья Александровна провели уроки здоровья для учащихся [#школа\\_интернат117\\_им\\_Т\\_С\\_Зыковой](#).

Темами уроков стали «Основы правильного питания».

Учащимся еще раз напомнили, что еда — это источник энергии и полезных веществ. Она должна поступать регулярно, чтобы быть активным, правильно развиваться. Полноценные завтраки, обеды и ужины — залог здоровья! Важно мыть руки с мылом, обязательно — после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи.

